

グループホーム便り

第106部 4月号



ひなまつり会



西ホーム・東ホームの方合同でひなまつり会を行いました。それぞれ自己紹介をされた後、ひなまつりの歌や春の歌などを一生懸命歌われ、その後おひな様にちなんだ紙芝居を行いました。皆さん興味深げに聞かれていました。ひな壇を見て「家にもあったのお。懐かしいわあ」と仰られていた方もいました。三月三日にはちらし寿司や梅の花の形に飾り切りをした豆腐ハンバーグの昼食やおやつが出て、可愛らしい盛り付けなので皆さん美味しそうに召し上がられていました(*^_^*)

きなこおはぎ作り



おやつ作りで、きな粉おはぎ作りを行いました。炊き上がったもち米の入ったボウルを、お席順に回して順番に棒でついていただき、出来立てのお餅を作る行程をご自身でしていただきました。その後、お皿に乗せたお餅にきな粉をまぶして召し上がられました。「あったかい、おいしいわ」「皆で作ったで、楽しかった」などご利用者様同士でお話しされたり、楽しそうな表情をされていた方が多かったので、充実したおやつ作りになったと思います。

ボランティアによる三味線



3月22日、デイサービス・デイケアの方と合同で、ボランティアのなでしこ会による三味線の演奏をご覧になりました。グループホームからも、代表の方が東と西で2名ずつ参加され、演目は「ふるさと」「北国の春」「三国節」など5～6曲あり、三味線の音と歌い手さんの歌声が響き渡っていました。演奏や歌をしっかりと聴こうと真剣な表情をされていたり、音に合わせて身振り手振りで踊っている方、歌詞カードを見ながら一緒に歌われる方など、皆さんそれぞれの楽しみ方をされていました(^O^)♪

お花見



お花見会を行いました。感染対策の一環で、室内のお花見となりました。ご利用者様のお部屋を一時的にお借りして、机とイスを設置してお花見スペースを作り、ゆっくりとお花が見れるようにしました(´ー`)窓の外の少しずつ咲き始めた桜の花を鑑賞された後、お花見弁当を召し上がりました。桜の花で春の季節を感じていただき、楽しんで頂けたと思います。

花まつり



4月2日、花まつりを行いました。花まつりは、仏教の開祖・釈尊（お釈迦様）の誕生を祝う仏事です。西ホームと東ホームそれぞれのホールに集まって頂き、順番に花神輿の中のお釈迦様に柄杓で甘茶をかけてお祝いしました。お釈迦様に甘茶をかけた後しっかりと手を合わせて拝まれる方や、どうしたらいいか分からず職員と一緒におそろおそろ甘茶をかけている方、「南無阿弥陀仏」とお経を唱えている方・・・などなど色々な方がいらっしゃいました。

今後の行事計画

- | | |
|----|---------------|
| 5月 | 運動会・外出 |
| 6月 | ボーリング大会・おやつ作り |