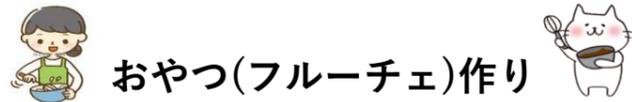


# グループホーム便り

第107部 6月号



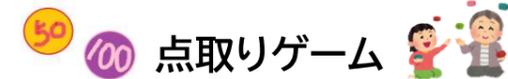
5月8日、西ホームにて西・東ホーム合同で運動会を開催しました。まず準備体操を行い、それぞれのホームからお一人ずつ代表の方が運動会開始の挨拶をされました。競技のプログラムの順番は、①大玉送り ②パン食い競争 ③紅白玉入れ ④応援合戦 でした。特に玉入れや、パン食い競争で活気が出て盛り上がり、楽しそうにされている方が多かったように思います。最後の応援合戦では、カラフルな色のポンポンを両手で持ち大きく振って、たくさん声を出されていました。



6月19日、西ホームにてフルーチェ作りを行いました。まず東の方と西の方がお互いに自己紹介をされ、その後おやつ作りを開始しました。ボールにフルーチェ液と牛乳を入れ、職員が付き添いながら利用者さまに順番に混ぜていただき、器に盛りました。その上に事前にカットしたバナナを乗せて、出来上がりです！皆さん美味しそうに召し上がっていました。泡立て器を使いボールの中をしっかりと真剣に混ぜる方や、久しぶりの調理の楽しさを感じられたのかニコッと笑われて混ぜる方などいらっやって個性を感じました。



久しぶりの外出は、各ホームの方3名ずつ、さかいケアセンターの周りをお散歩されました。満開の時期を少し過ぎてしまいましたが、中庭や施設の入口に咲いているピンク色のサツキや、別の所に咲いていた青紫色のお花(シラーという名前だそうです)がとても可愛らしく、皆さん喜ばれていました。★残念ながら強風だったため、早めに終わりましたが、外の空気を感じて頂いて、気晴らしにはなったようで良かったと思います(\*´ω´\*)



レクリエーションで、点取りゲームを行いました。点取りゲームは、ボードについている点数の箱にお手玉を投げ入れて、その点数を合計して遊ぶゲームです。やってみると意外に難しいゲームなのですが、なかなか入らないと逆にやる気が出るのか、皆さん高い点数の所に狙いをさだめて、一生懸命取り組まれていました(\*^-^\*)手の運動や、リハビリにもなるレクリエーションなので、これからも続けていけるといいと思います。

## ボウリング大会



6月6日、西・東ホーム合同でボウリング大会を行いました。最初に準備運動をして、ペットボトルのピンを10本立てて、ボールをお渡しして転がして頂きました。みなさんボールを力いっぱい投げられていて、沢山ピンが倒れると拍手が上がったり盛り上がったりされていました♡(\*´▽`\*)♪タンバリンをお渡しすると、一生懸命音を鳴らして応援して下さいました。また、なかなかピンに当てられなかった方は、職員の声掛けで何度もチャレンジされ、しっかりと当たり倒せると嬉しそうな顔をされていました🎵

今後の行事計画

7月 七夕会・カラオケ大会

8月 おやつ作り・チャレンジランキング